

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

Неделя 1

День 5

МЕНЮ

на 28 июня 2024 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
З а в т р а к				
Биточки рыбные из минтая	90	165,8	100	184,2
Пюре картофельное	150	137,2	200	182,9
Чай с лимоном	200/15/7	61,5	200/15/7	61,5
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	1/30	84,4
ИТОГО:		514,99		579,09
О б е д				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,9	300	126,5
Птица тушеная с соусом томатным	90/50	172,0	100/75	215,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	203,7	200	271,5
Компот из свежих яблок	200	113,0	200	113,0
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
Итого		691,2		861,4
Итого за день		1206,19		1440,49
Стоимость за день		144,66		170,00

Начальник лагеря

Я.А. Нестерова

Повар-бригадир

Е.А. Дрогалина

