

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

**Неделя 1**

**День 4**

**МЕНЮ**

**на 27 июня 2024 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход 6,6 -10 лет</b>	<b>калорийность</b>	<b>Выход с 11 и старше</b>	<b>калорийность</b>
<b>З а в т р а к</b>				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	418	200/30	557,7
Чай с сахаром	200/15	61	200/15	61
Яблоко сезонное калиброванное	1/160	71	1/200	61
<b>ИТОГО:</b>		550		679,7
<b>О б е д</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	67,8	<b>1/300</b>	101,9
Плов из птицы	90/200	525,4	<b>100/200</b>	583,3
Компот из смеси сух.фруктов	1/200	113	<b>100/200</b>	113
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
<b>Итого</b>		824,8		933,3
<b>Итого за день</b>		1374,8		1613
<b>Стоимость за день</b>		<b>144,66</b>		<b>170,00</b>

Начальник лагеря

Я.А. Нестерова

Повар-бригадир

Е.А. Дрогалина

