

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

Неделя 2

День 9

МЕНЮ

на 4 июля 2024 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
З а в т р а к				
Плов из птицы	90/200	525,4	100/200	583,3
Сок фруктовый (яблочный)	1/200	88,5	1/200	88,5
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	1/30	84,4
ИТОГО:		698,3		756,2
О б е д				
Борщ с капустой и картофелем	1/200	95,8	1/300	143,6
Биточки из птицы	1/90	245,1	1/100	272,8
Пюре картофельное	1/150	137,2	1/200	182,9
Компот из смеси сухофруктов	200	113,0	200	113,0
Хлеб пшеничный	1/30	83,9	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
Итого		709,2		847,4
Итого за день		1407,5		1603,6
Стоимость за день		144,66		170,00

Начальник лагеря

Повар-бригадир



Я.А. Нестерова

Е.А. Дрогалина