

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

**Неделя 2**

**День 8**

**МЕНЮ**

**на 3 июля 2024 года**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
<b>З а в т р а к</b>				
Каша вязкая молочн. пшеничная	200/10	212,9	250/10	265,8
Чай с лимоном	200/15/7	61,5	200/15/7	61,5
Сыр «Российский» (порциями)	1/15	53,79	1/15	53,79
Хлеб пшеничный	30	84,4	1/30	84,4
Яблоко сезонное калиброванное	1/160	71	1/200	61
<b>ИТОГО:</b>		483,59		526,49
<b>О б е д</b>				
Суп картофельный с бобовыми	1/200	116,5	1/300	175,4
Шницель из говядины	1/90	291	1/100	323
Рис припущенный	1/150	212,9	1/200	283,9
Соус томатный	1/50	46,2	1/75	69,5
Компот из свежих фруктов	1/200	113	1/200	113
Хлеб пшеничный	1/30	83,9	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
<b>Итого</b>		897,7		1099,9
<b>Итого за день</b>		1381,29		1626,39
<b>Стоимость за день</b>		<b>144,66</b>		<b>170,00</b>

Начальник лагеря

Повар-бригадир



Я.А. Нестерова

Е.А. Дрогалина