

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

**Неделя 2**

**День 7**

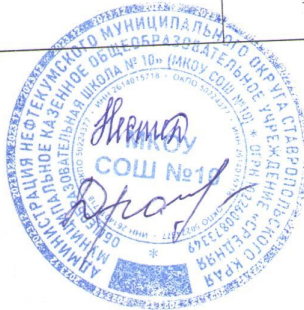
**МЕНЮ**

**на 2 июля 2024 года**

<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
<b>З а в т р а к</b>				
Котлета из птицы	90	165,8	100	184,2
Соус томатный	50	137,2	75	182,9
Пюре картофельное	150	137,2	200	182,9
Чай с сахаром	200/15	66,09	200/15	66,09
Хлеб пшеничный	30	84,4	1/30	84,4
<b>ИТОГО:</b>		590,69		700,49
<b>О б е д</b>				
Свекла с растительным маслом	60	75,9	100	126,5
Суп картофельный с вермишелью	200	83,9	300	126,5
Птица тушен в соусе смет. с томат.	90/50	172,0	100/75	215,3
Каша перловая рассыпчатая	150	203,7	200	271,5
Компот из свежих яблок	200	113,0	200	113,0
Хлеб пшеничный	1/30	83,9	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
<b>Итого</b>		766,6		987,9
<b>Итого за день</b>		1357,29		1688,39
<b>Стоимость за день</b>		144,66		170,00

Начальник лагеря

Повар-бригадир



Я.А. Нестерова

Е.А. Дрогалина