

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»
Неделя 2**

День 6

МЕНЮ

на 1 июля 2024 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
З а в т р а к				
Каша вязкая молочная из пшеничной кр. с/м	200/10	200,4	250/10	251,1
Масло сливочное (порциями)	1/10	66,1	1/10	66,1
Какао с молоком	1/200	134,5	1/200	134,5
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	1/30	84,4
Яблоко сезонное калиброванное	1/160	71	1/200	61
ИТОГО:		556,4		597,1
О б е д				
Суп картофельный с рисом	1/200	72,7	1/300	109,5
Тефтели из говядины	90/50	212	100/75	235,4
Макаронные изделия отварные	1/150	168,6	1/200	224,6
Чай с сахаром	200/15	61	200/15	61
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
Итого		632,9		765,6
Итого за день		1189,3		1362,7
Стоимость за день		144,66		170,00

Начальник лагеря

Я.А. Нестерова

Повар-бригадир

Е.А. Дрогалина

