

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

Неделя 3

День 14

МЕНЮ

на 11 июля 2024 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
З а в т р а к				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	418	200/30	557,7
Чай с сахаром	200/15	61	200/15	61
Яблоко сезонное калиброванное	1/160	71	1/200	61
ИТОГО:		550		679,7
О б е д				
Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	67,8	1/300	101,9
Плов из птицы	90/200	525,4	100/200	583,3
Компот из смеси сух.фруктов	1/200	113	100/200	113
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
Итого		824,8		933,3
Итого за день		1374,8		1613
Стоимость за день		144,66		170,00

Начальник лагеря

Я.А. Нестерова

Повар-бригадир

Е.А. Дрогалина

