

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

**Неделя 3**

**День 13**

**МЕНЮ**

**на 10 июля 2024 года**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
<b>З а в т р а к</b>				
Макаронны отварные с сыром	200/10/20	354,2	250/100/30	402,0
Масло сливочное (порциями)	1/10	66,1	1/10	66,1
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	30	84,4
Кофейный напиток с молоком	1/200	84,39	1/200	140,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>589,09</b>		<b>693</b>
<b>О б е д</b>				
Суп картофельный с бобовыми	1/200	116,46	<b>1/300</b>	175,4
Фрикадельки из бройлеров цыплят	1/90	186,5	<b>1/300</b>	207,2
Соус томатный	1/50	186,5	<b>1/100</b>	207,2
Пюре картофельное	1/150	137,2	<b>1/200</b>	183
Компот из свежих яблок	1/200	113,6	<b>1/200</b>	179,1
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
<b>ИТОГО</b>		<b>858,86</b>		<b>1087</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1447,95</b>		<b>1780</b>
<b>Стоимость за день</b>		<b>144,66</b>		<b>170,00</b>

Начальник лагеря  
Повар-бригадир



Я.А. Нестерова  
Е.А. Дрогалина