

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

Неделя 3

День 11

МЕНЮ

на 8 июля 2024 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
З а в т р а к				
Каша молочная из риса с маслом сливочным	200/10	295,16	250/10	306,22
Чай с лимоном	200/15/7	61,5	200/15/7	61,5
Масло сливочное (порциями)	10	66,09	10	66,09
Хлеб пшеничный	30	84,4	30	84,4
ИТОГО:		507,15		518,21
О б е д				
Суп картофельный с пшеном	200	116,5	300	175,4
Биточки из говядины	90	291,0	100	323,0
Капуста тушеная	50	77,6	100	74,4
Вермишель отварная	100	112,3	100	112,3
Чай с сахаром	200/15	61,0	200/15	61,0
Хлеб пшеничный	30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	20	34,2	30	50,7
ИТОГО		777		881,1
Итого за день		1284,15		1399,31
Стоимость за день		144,66		170,00

Начальник лагеря

Я.А. Нестерова

Повар-бригадир

Е.А. Дрогалина

