

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

Неделя 2

День 10

МЕНЮ

на 5 июля 2024 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
З а в т р а к				
Котлета из говядины	90	165,8	100	184,2
Икра кабачковая	60	44,42	100	73,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	61,5	200	61,5
Чай с сахаром	200/15	66,09	200/15	66,09
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	1/30	84,4
ИТОГО:		422,21		469,29
О б е д				
Рассольник ленинградский	200	95,8	300	143,6
Рагу из птицы	90/200	245,1	100/200	272,8
Компот из свежих яблок	200	168,6	200	224,6
Хлеб пшеничный	1/30	83,9	30	84,4
Хлеб ржано-пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
Итого		627,6		776,1
Итого за день		1049,81		1245,39
Стоимость за день		144,66		170,00

Начальник лагеря

Повар-бригадир



Я.А. Нестерова

Е.А. Дрогалина