

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»

Неделя 1

День 4

МЕНЮ

На 6 июня 2024 года

Наименование блюда	Выход 6,6 -10 лет	калорийность	Выход с 11 и старше	калорийность
<b>З а в т р а к</b>				
Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	418	200/30	557,7
Чай с сахаром	200/15	61	200/15	61
Яблоко сезон. Калиброванное	1/160	71	1/200	61
<b>ИТОГО:</b>		550		679,7
<b>О б е д</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	67,8	1/300	101,9
Плов из птицы	90/200	525,4	100/200	583,3
Компот из смеси сух.фруктов	1/200	113	100/200	113
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
<b>Итого</b>		824,8		933,3
<b>Итого за день</b>		1374,8		1613
<b>Стоимость за день</b>		144,66		170,00

Начальник лагеря  А.Ю. Погорелова

Повар-бригадир  Е.А. Дрогалина

