

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

Неделя 3

День 12

МЕНЮ

на 18 июня 2024 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
З а в т р а к				
Икра кабачковая	70	51,6	100	73,1
Омлет натуральный	160	275,1	200	343,9
Сок фруктовый (яблочный)	200	88,5	200	88,5
Хлеб пшеничный	30	84,4	30	84,4
ИТОГО:		499,6		590,0
О б е д				
Борщ с капустой с картофелем	200	95,8	300	143,6
Рыба минтай припущенная	90	220,3	100	244,7
Картофель отварной	150	142,3	200	189,7
Кисель фруктовый с вит. «С» 0,5	200	123,1	200	123,1
Хлеб пшеничный	30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	20	34,2	30	50,7
ИТОГО		700		836,1
Итого за день		1199,6		1426,1
Стоимость за день		144,66		170,00

Начальник лагеря

А.Ю. Погорелова

Повар-бригадир

Е.А. Дрогалина

