

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
Неделя 2**

**День 6**

**МЕНЮ**

**на 10 июня 2024 года**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
<b>З а в т р а к</b>				
Каша вязкая молочная из пшен.	200/10	200,4	250/10	251,1
Масло сливочное (порциями)	1/10	66,1	1/10	66,1
Какао с молоком	1/200	134,5	1/200	134,5
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	1/30	84,4
Яблоко сезон. Калиброванное	1/160	71	1/200	61
<b>ИТОГО:</b>		<b>556,4</b>		<b>597,1</b>
<b>О б е д</b>				
Суп картофельный с рисом	1/200	72,7	1/300	109,5
Тефтели из говядины	90/50	212	100/75	235,4
Макаронные изд. отварные	1/150	168,6	1/200	224,6
Чай с сахаром	200/15	61	200/15	61
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
<b>Итого</b>		<b>632,9</b>		<b>756,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1189,3</b>		<b>1362,7</b>
<b>Стоимость за день</b>		<b>144,66</b>		<b>170,00</b>

Начальник лагеря

А.Ю. Погорелова

Повар-бригадир

Е.А. Дрогалкина

