

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

**Неделя 1**

**День 1**

**МЕНЮ**

**на 3 июня 2024 года**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
<b>З а в т р а к</b>				
Каша молочная из риса с маслом сливочным	200/10	295,16	250/10	306,22
Чай с лимоном	200/15/7	61,5	200/15/7	61,5
Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	66,09	10	66,09
Сыр «Российский» (порциями)	15	53,79	15	53,79
Хлеб пшеничный	30	84,4	30	84,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>560,9</b>		<b>572,0</b>
<b>О б е д</b>				
Суп картофельный с пшеном	200	116,5	300	175,4
Биточки из говядины	90	291,0	100	323,0
Капуста тушеная	50	77,6	100	74,4
Вермишель отварная	100	112,3	100	112,3
Чай с сахаром	200/15	61,0	200/15	61,0
Хлеб пшеничный	30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	20	34,2	30	50,7
<b>ИТОГО</b>		<b>776,9</b>		<b>881,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1337,8</b>		<b>1453,1</b>
<b>Стоимость за день</b>		<b>144,66</b>		<b>170,00</b>

Начальник лагеря  А.Ю. Погорелова

Повар-бригадир  Е.А. Дрогалина

