

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

Неделя 3

День 13

МЕНЮ

на 19 июня 2024 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
З а в т р а к				
Макароны отварные с сыром	200/10/20	354,2	250/100/30	402,0
Масло сливочное (порциями)	1/10	66,1	1/10	66,1
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	30	84,4
Кофейный напиток с молоком	1/200	84,39	1/200	140,5
ИТОГО:		529,09		693
О б е д				
Суп гороховый	1/200	116,46	1/300	175,4
Фрикадельки из бройлеров цыплят	1/90	186,5	1/300	207,2
Соус томатный	1/50	186,5	1/100	207,2
Пюре картофельное	1/150	137,2	1/200	183
Компот из свежих яблок	1/200	113,6	1/200	179,1
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
ИТОГО		672,36		1087
Итого за день		1201,45		1780
Стоимость за день		144,66		170,00

Начальник лагеря  А.Ю. Погорелова

Повар-бригадир  Е.А. Дрогалина

