


**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»
Неделя 2**

День 10

МЕНЮ

на 15 июня 2024 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
З а в т р а к				
Котлета из говядины	90	165,8	100	184,2
Икра кабачковая	60	44,42	100	73,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	61,5	200	61,5
Чай с сахаром	200/15	66,09	200/15	66,09
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	1/30	84,4
ИТОГО:		422,01		469,29
О б е д				
Рассольник Ленинградский	200	95,8	300	143,6
Рагу из птицы	90/200	245,1	100/200	272,8
Компот из свежих яблок	200	168,6	200	224,6
Хлеб пшеничный	1/30	83,9	30	84,4
Хлеб ржано-пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
Итого		630,6		776,1
Итого за день		1052,61		1245,39
Стоимость за день		144,66		170,00

Начальник лагеря  О. Погорелова

Повар-бригадир  Е.А. Дрогалина

