

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

**Неделя 2**

**День 8**

**МЕНЮ**

**на 13 июня 2024 года**

| <i>Наименование<br/>блюда</i>       | <i>Выход 6,6 -10<br/>лет</i> | <i>калорийность</i> | <i>Выход с 11 и<br/>старше</i> | <i>калорийность</i> |
|-------------------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------------------|---------------------|
| <b>З а в т р а к</b>                |                              |                     |                                |                     |
| Каша вязкая<br>молочн.<br>пшеничная | 200/10                       | 212,9               | 250/10                         | 265,8               |
| Чай с лимоном                       | 200/15/7                     | 61,5                | 200/15/7                       | 61,5                |
| Сыр<br>«Российский»<br>(порциями)   | 1/15                         | 53,79               | 1/15                           | 53,79               |
| Хлеб пшеничный                      | 30                           | 84,4                | 1/30                           | 84,4                |
| Яблоко сезон.<br>Калиброванное      | 1/160                        | 71                  | 1/200                          | 61                  |
| <b>ИТОГО:</b>                       |                              | <b>483,59</b>       |                                | <b>526,49</b>       |
| <b>О б е д</b>                      |                              |                     |                                |                     |
| Суп<br>картофельный с<br>бобовыми   | 1/200                        | 116,5               | <b>1/300</b>                   | 175,4               |
| Шницель из<br>говядины              | 1/90                         | 291                 | <b>1/100</b>                   | 323                 |
| Рис<br>припущенный                  | 1/150                        | 212,9               | <b>1/200</b>                   | 283,9               |
| Соус томатный                       | 1/50                         | 46,2                | 1/75                           | 69,5                |
| Компот из<br>свежих фруктов         | 1/200                        | 113                 | 1/200                          | 113                 |
| Хлеб пшеничный                      | 1/30                         | 83,9                | 30                             | 84,4                |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный            | 1/20                         | 34,2                | 1/30                           | 50,7                |
| <b>Итого</b>                        |                              | <b>897,7</b>        |                                | <b>1099,9</b>       |
| <b>Итого за день</b>                |                              | <b>1381,23</b>      |                                | <b>1626,39</b>      |
| <b>Стоимость за<br/>день</b>        |                              | <b>144,66</b>       |                                | <b>170,00</b>       |

Начальник лагеря

А.Ю. Погорелова

Повар-бригадир

Е.А. Дрогалина

