

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
Неделя 2**

**День 7**

**МЕНЮ**

**на 11 июня 2024 года**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
<b>З а в т р а к</b>				
Котлета из птицы	90	165,8	100	184,2
Соус томатный	50	137,2	75	182,9
Пюре картофельное	150	137,2	200	182,9
Чай с сахаром	200/15	66,09	200/15	66,09
Хлеб пшеничный	30	84,4	1/30	84,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>590,69</b>		<b>700,49</b>
<b>О б е д</b>				
Свекла с растительным маслом	60	75,9	<b>100</b>	126,5
Суп с картофельный вермишелью	200	83,9	<b>300</b>	126,5
Птица тушен в соусе смет. Томат.	90/50	172,0	<b>100/75</b>	215,3
Каша перловая рассыпчатая	150	203,7	<b>200</b>	271,5
Компот из свежих яблок	200	113,0	200	113,0
Хлеб пшеничный	1/30	83,9	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
<b>Итого</b>		<b>766,6</b>		<b>987,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1357,29</b>		<b>1688,39</b>
<b>Стоимость за день</b>		<b>144,66</b>		<b>170,00</b>

Начальник лагеря

А.Ю. Погорелова

Повар-бригадир

В.А. Дрогалина

