

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

Неделя 3

День 11

МЕНЮ

на 17 июня 2024 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
З а в т р а к				
Каша молочная из риса с маслом сливочным	200/10	295,16	250/10	306,22
Чай с лимоном	200/15/7	61,5	200/15/7	61,5
Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10	66,09	10	66,09
Сыр «Российский» (порциями)	15	53,79	15	53,79
Хлеб пшеничный	30	84,4	30	84,4
ИТОГО:		560,9		572,0
О б е д				
Суп картофельный с пшеном	200	116,5	300	175,4
Биточки из говядины	90	291,0	100	323,0
Капуста тушеная	50	77,6	100	74,4
Вермишель отварная	100	112,3	100	112,3
Чай с сахаром	200/15	61,0	200/15	61,0
Хлеб пшеничный	30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	20	34,2	30	50,7
ИТОГО		776,9		881,1
Итого за день		1337,8		1453,1
Стоимость за день		144,66		170,00

Начальник лагеря  А.Ю. Погорелова

Повар-бригадир  Е.А. Дрогалина

