

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
Неделя 2**

**День 9**

**МЕНЮ**

**на 14 июня 2024 года**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
<b>З а в т р а к</b>				
Плов из птицы	90/200	525,4	100/200	583,3
Сок фруктовый (яблочный)	1/200	88,5	1/200	88,5
Хлеб пшеничный	1/30	84,4	1/30	84,4
<b>ИТОГО:</b>		698,3		756,2
<b>О б е д</b>				
Борщ с капустой и картофелем	1/200	95,8	<b>1/300</b>	143,6
Биточки из птицы	1/90	245,1	<b>1/100</b>	272,8
Пюре картофельное	1/150	137,2	<b>1/200</b>	182,9
Компот из смеси сухофруктов	200	113,0	200	113,0
Хлеб пшеничный	1/30	83,9	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	1/20	34,2	1/30	50,7
<b>Итого</b>		709,2		847,4
<b>Итого за день</b>		1407,5		1603,6
<b>Стоимость за день</b>		<b>144,66</b>		<b>170,00</b>

Начальник лагеря  А.Ю. Погорелова

Повар-бригадир  Е.А. Дрогалина

