

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10»**

**Неделя 1**

**День 2**

**МЕНЮ**

**на 25 июня 2024 года**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход 6,6 -10 лет</i>	<i>калорийность</i>	<i>Выход с 11 и старше</i>	<i>калорийность</i>
<b>З а в т р а к</b>				
Икра кабачковая	70	51,6	100	73,1
Омлет натуральный	160	275,1	200	343,9
Сок фруктовый (яблочный)	200	88,5	200	88,5
Хлеб пшеничный	30	84,4	30	84,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>499,6</b>		<b>590</b>
<b>О б е д</b>				
Борщ с капустой с картофелем	200	95,8	300	143,6
Рыба минтай припущенная	90	220,3	100	244,7
Картофель отварной	150	142,3	200	189,7
Кисель фруктовый	200	123,1	200	123,1
Хлеб пшеничный	30	84,4	30	84,4
Хлеб ржано- пшеничный	20	34,2	30	50,7
<b>ИТОГО</b>		<b>700</b>		<b>836,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1199,6</b>		<b>1426,2</b>
<b>Стоимость за день</b>		<b>144,66</b>		<b>170,00</b>

Начальник лагеря

Я.А. Нестерова

Повар-бригадир

Е.А. Дрогалина

